

Neuerungen der IWF, die vom ÖGV übernommen wurden!

- 1.) Bekleidung: Muslime Starterinnen dürfen aus ethnischen Gründen einen enganliegenden, bis zu den Knöcheln reichenden Anzug, incl. Kopfschutz, unter dem Trikot tragen!
- 2.) Tapes (verschiedenfärbige Kinesiotapes): dürfen mit Ausnahme der Ellenbogen am ganzen Körper getragen werden. Wundpflaster dürfen überall getragen werden, wenn sie als solches erkennbar sind und tatsächlich eine Wunde bedecken.
- 3.) Jede/r Sportler/in muss Gewichtheberschuhe verwenden! Eine genaue Definition dieser liegt nicht vor!
- 4.) Der verwendete Gewichthebergürtel **darf an der breitesten Stelle nicht breiter als "12 cm" sein!**

Geänderte bzw. wiedereingeführte Regeln:

- 1.) Das Berühren des Haupthaars oder einer verwendeten Kopfbedeckung, mit der Hantelstange, machen den Versuch "ungültig"!

Steigerungen und Versuchsabfolge:

- 1.) Die Mindeststeigerung zwischen zwei aufeinander folgenden Versuchen (nicht Ausbesserungen) beträgt "1 kg". Diese automatische Steigerung kann sofort vom Betreuer oder dem startenden Athleten selbst revidiert werden, durch die Angabe einer höheren Last, diese kann nun noch zweimal geändert werden.
- 2.) Die geänderte (angekündigte) Last an der Hantel hat sofort nach Bekanntgabe, auf der Anzeigetafel sichtbar gemacht zu werden.
- 3.) Nachdem die Scheibenstecker (Zeugwarte) die Last ordnungsgemäß gesteckt und die Treppe verlassen haben, beginnt für den/die Athleten/in, der/die Last gemeldet hat und infolge der Startreihung der/die Nächste ist, die Zeit (60 Sek.) zu laufen.
Während der ersten 30 Sek. dieser ablaufenden Vorbereitungszeit, kann, sofern noch nicht bereits zweimal geschehen, die Wunschlast erhöht werden, hierfür wird die Zeitnehmung, falls durch die Steigerung nicht ein/e andere/r Starter/in an die Reihe kommt, **nur** unterbrochen und läuft weiter ab, sobald die Hantellast korrekt gesteckt ist.
- 4.) Die Abfolge der Versuche sei an einem Beispiel erklärt:
Athlet A) absolviert seinen Erstversuch auf Last X, dieser mißlingt!
Athlet B) hat auf der gleichen Last gemeldet und wurde zu diesem Versuch auch aufgerufen, dieser Athlet steigert regelgerecht auf Last Y innerhalb der für ihn zu laufen begonnen Anwarthezeit.
Wenn daraus resultierend kein Anderer folgt, wird wieder Athlet A) zwecks Ausbesserung seines Fehlversuches aufgerufen, ihm stehen jedoch nicht wie bisher 2 Minuten sondern **nur mehr "1 Minute"** bis zum Abheben der Last **zu!**
Ansonsten gilt weiterhin: Steigerung geht vor Ausbesserung, größere Steigerung zuerst und niedrigere Startnummer beginnt!
- 5.) Abwaagezeit: Die Abwaage der startberechtigten Athleten hat 90 Minuten vor dem offiziellen Start zu beginnen und 30 Minuten vorher zu Enden. Gewogen werden nur zeitgerecht in wiegebereitem Zustand eingetroffene Athleten. In der Mannschaftsmeisterschaft von W/NÖ müssen vor Ablauf der Wiegezeit alle Sportpässe der startenden Athleten dem amtierenden Schiedsrichter vorliegen.
- 6.) Gutschriften: Leistungsgutschriften können, nur für vom Verband eingesetzte Athleten (sei es als Starter oder Betreuer aber auch als Funktionär), die am festgesetzten Wettkampftag aus dieser Verpflichtung heraus, nicht an den Start gehen können, beantragt werden und sind dem Kampfgericht innerhalb der Wiegezeit vorzulegen.

Abschließend wird nochmals darauf hingewiesen, dass alle Athleten zur Bekanntgabe des Endergebnisses in korrekter Sportkleidung auf der Bühne zu erscheinen haben! Ist es einem/er Starter/in nicht möglich an der Siegerehrung teilzunehmen, so hat sich diese/r beim kampfleitenden Schiedsrichter ordnungsgemäß abzumelden!